

# Essentials Kreativer Leibtherapie

Einjährige Fachfortbildung (Präsenz)

Eine lizenzierte Fachfortbildung der

**Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie**

Die einjährige Fachfortbildung „Essentials Kreativer Leibtherapie“ ist eines von insgesamt sieben Modulen (Modul1) der [Fortbildung zur/zum Kreativen Leibtherapeut\\*in](#). (derzeit im Angebot der Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie in Kooperation mit der AKL eV. (Assoziation Kreativer Leibtherapeut\*innen). Die Fortbildung kann aber auch unabhängig von der Fortbildung zur Kreativen Leibtherapeut\*in absolviert werden.

## Inhalt:

Diese einjährige Aufbaufortbildung konzentriert sich auf die Methoden der Kreativen Leibtherapie (Baer/Frick-Baer) in der psychotherapeutischen Einzelarbeit. Dabei steht im Vordergrund: **W i e** geht Beziehung, damit sie für leidende Patient\*innen und Klient\*innen heilend wirken kann. Übertragungsfördernde Methoden werden ausführlich erarbeitet und damit Kerninhalte Kreativer Leibtherapie.

## Methoden:

Kreative Leibtherapie ist die Vereinigung von kreativ-therapeutischen Methoden mit Modellen der phänomenologischen Philosophie, humanistischen Psychologie sowie der Säuglings- und Hirnforschung. Leib ist nicht nur eine Kategorie der phänomenologischen Philosophie (Merleau-Ponty, Fuchs u.a.). Leib – dieses Wort enthält den Wortstamm „lib“, das Wort für Leben, für Lebendigkeit. Es bezeichnet den sich und andere erlebenden Menschen. Dessen Förderung ist für uns die Grundlage aller kreativen und therapeutischen Prozesse.

## Ihr Nutzen:

- Sie erwerben Kompetenzen für die einzeltherapeutische Arbeit, die Ihre Beziehungswirksamkeit erweitern wird.
- Sie lernen Methoden und Haltungen Kreativer Leibtherapie kennen oder vertiefen sie.

Sie erlernen die Fähigkeit, in der Zwischenleiblichkeit mit Übertragungen zu arbeiten und erweiterte psychotherapeutische Methoden Kreativer Leibtherapie einzusetzen.

## Die Seminare:

Die Fortbildung besteht aus fünf Seminaren, die Sie innerhalb eines Jahres in einer fortlaufenden Gruppe absolvieren.

### 1. Primäre Leibbewegungen

Die herausragende Bedeutung der Primären Leibbewegungen für die Einzel-Psychotherapie wird herausgearbeitet. Sie werden den Umgang mit übertragungsfördernden Prozessen Primärer Leibbewegungen üben.

### 2. Leibbewegungen und Übertragung in der Psychotherapie

Erarbeitet werden Richtungs-Leibbewegungen und Konstitutive Leibbewegungen in ihrer Bedeutung für Ihre psychotherapeutische Einzelarbeit und wie Sie Übertragungsphänomene nutzen können.

### 3. Erregungskonturen in der Einzel-Psychotherapie

Mit den Erregungskonturen werden Sie ein weiteres Herzstück Kreativer Leibtherapie kennen lernen: Indikationen, Diagnostik und therapeutische Handhabung.

### 4. Therapeutischer Prozess – Phasen, Fallen, Entwicklungen

In diesem Seminar steht die Reflektion des therapeutischen Prozesses im Vordergrund. Dabei wird besonders auf das Tridentitätsmodell und die individuelle Bedeutung für Sie als Therapeut\*in eingegangen.

### 5. Screening psychotherapeutischer Einzelarbeit

Dieses Seminar bietet Ihnen zum Abschluss der Fortbildung Gelegenheit, psychotherapeutische Einzelarbeiten zu demonstrieren und gemeinsam zu reflektiert. Die konkreten Rückmeldungen helfen Ihnen, herauszufiltern, wo Ihre individuelle Kompetenzen für Ihre weitere therapeutische Arbeit liegen.

Bestandteil der Fortbildung ist das Durcharbeiten von Skripten und Fachliteratur zur theoretischen Vertiefung.

## Für wen?

- **Absolvent\*innen leibtherapeutischer Fortbildungen mit dem Abschluss „Practitioner“, die ihre Kenntnisse und Kompetenzen v.a. in der psychotherapeutischen Einzelarbeit erweitern und vertiefen wollen.**
- Kunst-, Tanz- und Musiktherapeut\*innen oder andere Therapeut\*innen, die bei anderen Instituten vergleichbare Grundausbildungen absolviert haben und diese um die leiborientierten psychotherapeutischen Verfahren erweitern wollen.
- Psychologische und ärztliche Psychotherapeut\*innen und Heilpraktiker\*innen für Psychotherapie, die ihre Arbeit um Methoden der Kreativen Leibtherapie erweitern wollen.

## Leitung:

### **Conya Clackworthy**

Kreative Leibtherapeutin, Tanztherapeutin, Fachtherapeutin für kreative Traumatherapie, Kreative Supervisorin DFS, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Frau Clackworthy ist seit 2005 Dozentin der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* für kreative Psychotherapie (Essentials) und kreative Traumatherapie und lizenzierte Dozentin der Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie. Seit 2003 ist sie in eigener Praxis tätig, mit dem Schwerpunkt Traumatherapie und Supervision.

### **Praxis für Therapie und Supervision**

Conya Clackworthy  
Maicha 7, 91710 Gunzenhausen/ Maicha  
[www.kreative-supervision-therapie.de](http://www.kreative-supervision-therapie.de)  
[info@kreative-supervision-therapie.de](mailto:info@kreative-supervision-therapie.de)  
Mobil 0157-76820207

## Anmeldung:

Bitte schicken Sie einen kurzen Lebenslauf mit Angaben/Nachweisen über Ihre therapeutischen Vorerfahrungen per E-Mail an:

**Conya Clackworthy**  
[info@kreative-supervision-therapie.de](mailto:info@kreative-supervision-therapie.de)

## Abschluss und Organisation:

Zum erfolgreichen Abschluss gehört die Demonstration einer psychotherapeutischen Einzelarbeit im Rahmen des genannten Screening-Seminars. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat. Dies setzt die Teilnahme an allen fünf Seminaren voraus.

Die Fortbildung wird als laufende Gruppe durchgeführt. Jedes Wochenendseminar beginnt am Freitag um 18.00 Uhr und endet am Sonntag um 13.30 Uhr. Die maximale Gruppengröße beträgt 16 Teilnehmer/innen.

## Kosten:

Die Kosten betragen **280.00 € pro Wochenende**  
Die Gesamtkosten der Fortbildung betragen: **1 400.00€ €**

## Termine:

<b>WE 1</b>	17. – 19. April 2026	<b>WE 4</b>	19. - 21. Februar 2027
<b>WE 2</b>	24. - 26. Juli 2026	<b>WE 5</b>	23. -25. April 2027
<b>WE 3</b>	09. - 11. Oktober 2026		

**Ort:**

**Seminar und Gästehaus, Maicha 7, 91710 Gunzenhausen / Maicha**

**Orts- und Unterkunftsbeschreibung:**

Das Dörfchen Maicha liegt ca.8 km entfernt von Gunzenhausen und dem Altmühlsee.

Im Gästehaus ist es auf Selbstversorgerbasis möglich, für 20. -€ die Nacht ein Einzel- oder Mehrbettzimmer zu buchen. Wohnküche und Aufenthaltsraum sind vorhanden.

**Zimmeranfragen und Buchungen bitte direct bei Frau Clackworthy.** Parallel dazu verfügt Gunzenhausen und Umland als Naherholungsgebiet über Vielfältige Restaurants und Hotels und Ferienapartments. Infos unter: [www.gunzenhausen.info](http://www.gunzenhausen.info)

**Die einjährige Fachfortbildung „Essentials Kreativer Leibtherapie“ ist eines von insgesamt sieben Modulen (Modul1) der [Fortbildung zur/zum Kreativen Leibtherapeut\\*in](#). (derzeit im Angebot der Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie in Kooperation mit der AKL eV. ( Assoziation Kreativer Leibtherapeut\*innen)**

**Die Fortbildung kann aber auch unabhängig von der Fortbildung zur Kreativen Leibtherapeut\*in absolviert werden.**