



Einjährige Fachfortbildung* zur/zum

TRAUMAEXPERT/IN

IN DER FLÜCHTLINGSHILFE

Inhalt:

Die meisten Flüchtlinge sind traumatisiert. Sie haben nicht nur einzelne traumatische Ereignisse erfahren, sondern befinden sich in einem traumatischen Prozess, der von Erfahrungen im Heimatland über die Flucht bis zu den Erlebnissen hier führt. Deshalb gilt: Flüchtlingshilfe ist Traumahilfe.

Für wen?

Diese Fachfortbildung wendet sich an Fachkräfte, die als Sozialpädagogen/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Dolmetscher/innen, Berater/innen und in anderen Berufen mit Flüchtlingen arbeiten. Für psychotherapeutisch Tätige empfehlen wir unsere Fachfortbildung „Kreative Traumatherapie“. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf unserer Internetseite unter www.zukunftswerkstatt-tk.de/kreativtraumatherapie.

Ihr Nutzen:

Sie erhalten in der Fachfortbildung

- » Wissen über flüchtlingsspezifische Traumatisierungsprozesse und deren Folgen.
- » Kompetenzen, Traumafolgen zu erkennen und mit ihnen in der Arbeit Konsequenzen ziehen zu können.
- » Zugänge, um differenziert mit Einzelnen und mit jeweiligen Teilgruppen von Flüchtlingen (Kinder, Frauen, Männer, männliche und weibliche Jugendliche, Familien ...) in Dialog zu treten.
- » viele praktische Anregungen traumasensibler Arbeit mit Flüchtlingen.
- » Wege, mit den Belastungen der Arbeit so umzugehen, dass die Flüchtlinge gewürdigt werden, aber auch die eigene Person der Helfenden.

Wenn Worte allein nicht reichen...

Wenn Worte allein nicht reichen, dann helfen den Menschen unter anderem Bilder, Klänge und Gesten, um auszudrücken, was sie innerlich bewegt.

Wenn Menschen einander mit Worten nicht mehr erreichen, dann ermöglichen die vielfältigen Formen kreativer Begegnung Kontakt und Resonanz.

Damit Sie dies selbst erfahren und in Ihrem Arbeitsfeld anwenden können, bieten wir Ihnen unsere Fortbildungen an.

Die Seminare:

1. **Trauma und Flucht**
Traumaereignisse, Traumaerleben, Traumaprozesse. Grundlagen des Traumaverständnisses und flüchtlingsspezifischer Besonderheiten. Traumafolgen, Trigger und Leibgedächtnis.
2. **Dialoge und Wege der Begegnung**
Schattenbewegungen und interkulturelle Begegnungen. Tridentitätskonzept in der traumasensiblen Flüchtlingshilfe. Psychoedukation. Kreative Dialoge und Wege der Stärkung.
3. **Deeskalation und Krisenintervention**
Gesichter der Gewalt. Erregungsverläufe. Deeskalation und Gewaltprävention. Krisenintervention. Spezifische Interaktionen mit (sexuell) traumatisierten männlichen Jugendlichen.
4. **Sexuelle Gewalterfahrungen**
Spezifische Traumafolgen bei sexueller Gewalt. Bedeutungsräume. Scham, Schuld, Angst ... Traumasensible Arbeit mit Frauen und Mädchen in der Flüchtlingshilfe. Spürende Begegnungen in der Traumabegleitung.
5. **Hilfen für die Helfer/innen**
Hilfen für Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Selbstwürdigung. Beziehungswirksamkeit. Praxisberatung und Supervision.

Methoden:

Wir arbeiten mit Vorträgen, Gruppenarbeit, Selbsterfahrungseinheiten mit kreativen Methoden, schriftlichen Arbeitsmaterialien, Rollenspielen und anderen vielfältigen Methoden. Die Fortbildung ist theoretisch fundiert (hierzu erhalten Sie Skripte) und durchgängig praxisbezogen.

Personen, die zum ersten Mal ein Seminar bei der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* belegen, erhalten die Lektüre „Das ABC der Kreativen Leibtherapie“ kostenlos, um die Grundlagen der Kreativen Leibtherapie und deren Begriffe kennenzulernen.

Kosten:

Die Kosten setzen sich zusammen aus einer Anzahlung in Höhe von 50,- € sowie 12 monatlichen Raten à 95,- € (Gesamtkosten: 1.190,- €).

* Je nach beruflicher Qualifikation, Vorkenntnissen und Bundesland kann diese Fortbildung auch als Weiterbildung bezeichnet werden.



Abschluss und Organisation:

Bei erfolgreicher Teilnahme an allen fünf Seminaren erhalten Sie ein Zertifikat über den Abschluss der Fachfortbildung „Traumaexpert/in in der Flüchtlingshilfe“.

Die Fachfortbildung besteht aus fünf zweitägigen Seminaren und wird in einer fortlaufenden Gruppe durchgeführt. Die Seminare beginnen am ersten Tag um 10.00 Uhr und enden am zweiten um 18.00 Uhr. Die maximale Gruppengröße beträgt 18 Teilnehmer/innen. Sprechen Sie uns an!

Anmeldung:

Bitte schicken Sie einen kurzen Lebenslauf mit Angaben zu Ihrer fachlichen Tätigkeit und gegebenenfalls aussagekräftigen Nachweisen Ihrer therapeutischen Qualifikation per E-Mail oder per Post an die Geschäftsstelle in Neukirchen-Vluyn. Einen Vordruck finden Sie auf unserer Internetseite oder können ihn bei der Geschäftsstelle anfordern.

Die Gruppenleitung der angefragten Fortbildungsgruppe wird sich dann gegebenenfalls mit Ihnen in Verbindung setzen, um ein telefonisches Vorgespräch zu führen. Anschließend erhalten Sie einen Vertrag.

Termine und Orte:

<u>Ort</u>	<u>Start</u>	<u>Leitung</u>
Berlin	08.04.2016	Udo Baer, Conya Clackworthy
Nürnberg	02.07.2016	Seminar 4: Gabriele Frick-Baer Conya Clackworthy, Sina Christiane von Frommannshausen
Duisburg	24.10.2016	Birgit Menner

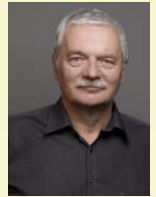
Eine Übersicht aller Seminartermine zu den Seminaren der jeweiligen Fortbildung finden Sie im Internet oder erfahren Sie über die Geschäftsstelle. Mit unserem Newsletter informieren wir Sie gerne aktuell über Änderungen und freie Plätze. Schicken Sie uns dazu eine E-Mail an newsletter@zukunftswerkstatt-tk.de.



Stammdozent/innen:

Udo Baer (Jg. 1949)

Dr. phil. (Gesundheitswissenschaften), Diplom-Pädagoge, Kreativer Leibtherapeut AKL, Mitbegründer und Geschäftsführer der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*, Vorsitzender der Stiftung Würde und wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Gerontopsychiatrie (IGP), Autor



Gabriele Frick-Baer (Jg. 1952)

Dr. phil. (Erziehungswissenschaften), Diplom-Pädagogin, Kreative Leibtherapeutin AKL, Vorstandsmitglied der Stiftung Würde und wissenschaftliche Leitung der Kreativen Traumahilfe, Kreative Traumatherapeutin, Autorin



Birgit Menner (Jg. 1959)

Kreative Leibtherapeutin AKL, Kreative Traumatherapeutin, Fachberaterin Psychotraumatologie D.I.P.T., Leiterin der Kreativen Traumahilfe Duisburg, fachliche Leiterin des Instituts für Soziale Innovationen, Heilpraktikerin (Psychotherapie)



Conya Clackworthy (Jg. 1967)

Kreative Traumatherapeutin, Kreative Leibtherapeutin AKL, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Tanztherapeutin



Büchertipp:



Udo Baer, Gabriele Frick-Baer
Wie Traumata in die nächste Generation wirken
Untersuchungen, Erfahrungen, therapeutische Hilfen

kartoniert, 190 Seiten
18,- €

Gabriele Frick-Baer
Kreative Traumatherapie:
Aufrichten in Würde
Methoden und Modelle leiborientierter kreativer Traumatherapie

kartoniert, 176 Seiten
19,50 €



SEM NOS
Bücher · die verändern

Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*

Balderbruchweg 35
47506 Neukirchen-Vluyn
Tel.: 02845-944974, Fax: 02845-944976
E-Mail: info@zukunftswerkstatt-tk.de
Internet: www.zukunftswerkstatt-tk.de

Sprechzeiten: Montag bis Donnerstag
09.00 - 12.00 Uhr
Außerhalb unserer Sprechzeiten hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht.
Wir rufen Sie gerne zurück.