

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse — mit unseren Seminaren!

Unsere Seminare beschäftigen sich mit einer Vielzahl von interessanten Themen, welche durch Vermittlung von Methoden und Praxisbeispielen Ihre beruflichen Fähigkeiten sinnvoll ergänzen. Viele dieser Seminare können weiterhin als Einführung in unsere Fortbildungen bzw. die Kreative Leibtherapie genutzt werden. Die Seminare mit dem Schwerpunkt „**Esstörungen**“, „**I-DANCE-IT(Y)**“ und „**Clowntherapie**“ können jeweils zu einer (Fach-)Fortbildung mit Zertifikat kombiniert werden. Sprechen Sie uns an!

Träum weiter...! Über die Arbeit mit Träumen in der Kreativen Leibtherapie

Ort, Termin: Hannover, 10.-12.01.2020
Leitung: Eva-Maria Lütkemeyer

Mein Weg der Würde

Ort, Termin: Duisburg, 14.-16.02.2020
Leitung: Dr. Udo Baer und Dr. Gabriele Frick-Baer

Coachingtag
„Kreative Stärkungsgruppen (KTH)“ (wochentags)

Ort, Termin: Duisburg, 17.02.2020
Leitung: Yvonne Klemp

Pädagogische Balint-Gruppen – Einführung und Grundlagen

Ort, Termin: Duisburg, 13.-15.03.2020
Leitung: Dr. Udo Baer

„I-DANCE-IT(Y)“ und das Rad des Erlebens – Grundlagen (Seminar 1)

Ort, Termin: Emmendingen, 13.-15.03.2020
Leitung: Karin Bieber

Seminar „Ich-Du-Wir“ –
Würdigende Leiberfahrungen im Dialog“

Ort, Termin: Duisburg, 13.-15.03.2020
Leitung: Sina Christiane von Frommannshausen

Esstörungen: Über Maßlosigkeit und Kontrolle, Ekel und andere Kampfschauplätze – Menschen mit Esstörungen verstehen

Ort, Termin: Duisburg, 20.-22.03.2020
Leitung: Melanie Mühlig

Esstörungen: Das ungelebte Leben, das Leben will...

Ort, Termin: Duisburg, 17.-19.04.2020
Leitung: Melanie Mühlig

Die 10 Schritte der Sinnfindung

Ort, Termin: Duisburg, 30.04.-03.05.2020
Leitung: Dr. Udo Baer und Dr. Gabriele Frick-Baer

Esstörungen: Leibliche Körperbildarbeit

Ort, Termin: Duisburg, 20.-24.05.2020
Leitung: Melanie Mühlig

Psychiatrie kreativ: Schizophrenie, Psychose, Dissoziation

Ort, Termin: Duisburg, 05.-07.06.2020
Leitung: Constanze Heck


Woran wir glauben – Leib, Spiritualität und Therapie

Ort, Termin: Duisburg, 12.-14.06.2020
Leitung: Dr. Gabriele Frick-Baer und Yvonne Klemp

Die fünf Dimensionen der Lebensgestaltung

Ort, Termin: Duisburg, 21.-23.08.2020
Leitung: Anita Kurosch-Michels

Gruppenleiter/in „I-DANCE-IT(Y)“ –
Vertiefung und Praxistraining (Seminar 2)

Ort, Termin: Emmendingen, 16.-18.09.2020
Leitung: Karin Bieber

Esstörungen: Vom Verhungern am Leben zu Spürenden Begegnungen

Ort, Termin: Duisburg, 25.-27.09.2020
Leitung: Melanie Mühlig

Atemgesten

Ort, Termin: Duisburg, 23.-25.10.2020
Leitung: Karin Voges

Seminar „Ich-Du-Wir.“
Würdigende Leiberfahrungen im Dialog“

Ort, Termin: Emmendingen, 30.10.-01.11.2020
Leitung: Carolin Schulte

Krankheit, Gesundheit, Leib – zwischenleiblich

Ort, Termin: Duisburg, 30.10.-02.11.2020
Leitung: Dr. Gabriele Frick-Baer und Yvonne Klemp

Später stattfindende Seminare finden Sie auf unserer Internetseite: www.zukunftswerkstatt.tk.

Kinderwürde aktuell

Kinder haben ein Recht auf Würdigung. Ohne Leistung erbringen oder brav sein zu müssen. Einfach weil sie Menschen, weil sie Kinder sind. Doch was heißt das konkret, im Alltag, in Kita und Schule, in der Jugendhilfe und Therapie? In der Allianz KINDERWÜRDE haben sich Organisationen zusammengeschlossen, die dafür eintreten, dass in Erziehung, Pädagogik, Sozialpädagogik und Therapie die Würde der Kinder (und der Erwachsenen) geachtet und die Beziehung zwischen Kindern und Erwachsenen gewürdigt wird. Dazu gehören die KINDERWÜRDE-Angebote der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*, die Sie in diesem Programm und auf unserer Webseite finden. Zudem möchten wir auf vier aktuelle Angebote hinweisen:

- Am 17. Juni 2020 findet in Duisburg in den Räumen des Semnos-Zentrums eine **ganztägige Tagung** zum Thema KINDERWÜRDE statt. Dr. Udo Baer wird einen Vortrag „Die Welt aus der Perspektive der Kinder“ halten, in vielen Workshops werden Wege der Kinderwürde in unterschiedlichen Arbeitsfeldern sowie neue kreative Methoden vorgestellt. Unter anderem zeigt der bekannte österreichische Kinderbuchautor Heinz Janisch Methoden, wie er mit Kinderbüchern spielerisch mit Kindern arbeitet. Informationen und Anmeldung unter www.zukunftswerkstatt-tk.de oder telefonisch unter 0203 - 29 88 36 00.
- Udo Baer veröffentlicht einen **Podcast** zur KINDERWÜRDE. Alle zwei Wochen erscheint eine Audio-Sendung zu Themen der Kinderwürde, Fragen von Fachkräften und Eltern und anderem mehr. Zwei Episoden sind schon auf nrwision.de (Suche: baerpod) veröffentlicht.
- Alle Aktivitäten rund um das Thema finden Sie im **Newsletter** KINDERWÜRDE des Pädagogischen Instituts Berlin und der anderen beteiligten Einrichtungen. Kostenloses Abo unter: www.paedagogisches-institut-berlin.de.
- Die neue **Webseite** www.kinderwuerde.de gibt einen Überblick über alle KINDERWÜRDE-Aktivitäten und leitet an die Partner weiter.

Theorieseminare

Theorieseminar 4: Leiborientierte Entwicklungspsychologie für Psychotherapeut/innen

Ort, Termin: Duisburg, 10.-12.01.2020
Leitung: Sandra Kanczyk

Theorieseminar 2: Kreative Leibtherapie kompakt

Ort, Termin: Hannover, 06.-09.02.2020
Leitung: Eva-Maria Lütkemeyer

Theorieseminar 4: Leiborientierte Entwicklungspsychologie für Psychotherapeut/innen

Ort, Termin: Hannover, 04.-06.09.2020
Leitung: Eva-Maria Lütkemeyer

Theorieseminar 2: Kreative Leibtherapie kompakt

Ort, Termin: Duisburg, 12.-15.11.2020
Leitung: Sandra Kanczyk

Theorieseminar 3: Psychopathologie und klinische Diagnostik

Ort, Termin: Duisburg, 03.-06.12.2020
Leitung: Bettina Klarmann

Informationen / Anmeldung

Nähere Informationen zu unseren Angeboten und eine komplette Übersicht aller Termine finden Sie auf unserer Internetseite unter: www.zukunftswerkstatt-tk.de

Gerne beraten Sie auch die Mitarbeiter/innen unserer Geschäftsstelle bzw. die Gruppenleiter/innen telefonisch oder per E-Mail. Sie erreichen uns unter:

Telefon: 0203 - 29 88 36 00 (Di. - Do., 09.00 - 13.00 Uhr)
E-Mail: info@zukunftswerkstatt-tk.de

Eine Anmeldung zu unseren Angeboten ist ebenfalls über unsere Internetseite möglich. Für unsere Seminare genügt i. d. R. eine einfache Anmeldung, für unsere Fortbildungen füllen Sie bitte zunächst unser unverbindliches Bewerbungsformular aus, welches wir an die jeweilige Gruppenleitung weiterleiten. Bei entsprechender Rückmeldung lassen wir Ihnen dann die Vertragsunterlagen zukommen. Das Bewerbungsformular finden Sie ebenfalls auf unserer Internetseite.

Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*

Blumenstraße 54a
47057 Duisburg-Neudorf
Tel.: 0203-29883600, Fax: 0203 - 29 88 36 20
E-Mail: info@zukunftswerkstatt-tk.de
Internet: www.zukunftswerkstatt-tk.de

Sprechzeiten: Dienstag bis Donnerstag
09.00 - 13.00 Uhr
Außerhalb unserer Sprechzeiten hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht.
Wir rufen Sie gerne zurück.

**Zukunftswerkstatt
therapie kreativ**

**Programm
1. Halbjahr 2020**
Qualifizierung: Würde-Achtsamkeits-Trainer/in


Würde-Achtsamkeit ist eine besondere Form der Achtsamkeitsförderung. Wer achtsam ist,

- nimmt sich und die Menschen ernst, die gepflegt und behandelt werden;
- kann eigene Grenzen und Impulse erkennen und berücksichtigen;
- kann Aktivitäten der Gesundheitsförderung entwickeln, die nicht von außen kommenden Du-musst-Sätzen entspringen, sondern eigenen Impulsen und Bedürfnissen;
- verbessert die Haltung sich selbst gegenüber,
- stärkt die Selbstfürsorge.

Würde-Achtsamkeit ist ein Konzept,

- das an die lange Tradition von Achtsamkeitsübungen anknüpft,
- das über die buddhistisch geprägte Achtsamkeits-Tradition hinaus moderne Konzepte insbesondere der Atemachtsamkeit integriert,
- das die Menschen in ihrem So-Sein würdigt und ihre Fähigkeit stärkt, sich und andere zu würdigen,
- das den stärkenden Umgang mit möglichen Trauma-Erfahrungen und anderen Hochbelastungen achtet.

Wir qualifizieren Sie mit diesem neuen Angebot, Würde-Achtsamkeits-Angebote im Gesundheitswesen durchzuführen, auch als Krankenkassen-finanzierte Angebote, bzw. solche Angebote in Ihre Tätigkeit zu integrieren.

Wer noch keine Fortbildung bei der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* besucht hat, sollte vorher an dem Grundlagen-Seminar „Ich-Du-Wir“ teilnehmen, um unsere Arbeitsweise und Haltung kennenzulernen.

Termine und Orte finden Sie unter Fachfortbildungen bzw. Seminare in diesem Programm. Ausführlichere Informationen im Internet www.zukunftswerkstatt-tk.de.

Stufen 1-3: Kunst-, Musik-, Tanz-, Kinder- und Jugendlichentherapie

Wir möchten möglichst vielen Menschen in sozialen und Gesundheitsberufen mit ihren unterschiedlichen Bedingungen und Bedürfnissen ermöglichen, Kompetenzen kreativer und leiborientierter Therapien zu erwerben. Sie können diese in Ihre Arbeit integrieren oder einen Weg zu selbstständiger Tätigkeit als Therapeut/innen einschlagen. Dafür haben wir unser 3-Stufen-Modell entwickelt, wobei jede Stufe ihre eigene Wertigkeit besitzt. So ist es möglich, einzelne Stufen zu belegen — je nachdem, was Sie sich für Ihre Arbeit wünschen (*Voraussetzung für Stufe 2 ist die Stufe 1*). Wir beraten Sie gerne!



Stufe 1: Basisqualifikation (8 Wochenendseminare und begleitende kreative Kurse)*

Die Stufe 1 ist eine grundlegende Einführung in den jeweiligen Schwerpunkt und bietet vor allem Möglichkeiten zur Integration kreativtherapeutischer Methoden in Ihr Praxisfeld. Sie wendet sich vor allem an Menschen aus sozialen, pädagogischen/erzieherischen und Gesundheitsberufen, steht jedoch allen Interessierten offen.

Basisqualifikation

Musiktherapie: Methoden und Haltung

Ort, Beginn: Duisburg, 06.03.2020
Leitung: Peter Godow

Ort, Beginn: Emmendingen (Freiburg), 23.10.2020

Basisqualifikation

Tanz- und Bewegungstherapie: Methoden und Haltung

Ort, Beginn: Emmendingen (Freiburg), 31.01.2020
Leitung: Karin Bieber

Ort, Beginn: Duisburg, 26.06.2020

Leitung: Constanze Heck

Basisqualifikation

Kunsttherapie: Methoden und Haltung

Ort, Beginn: Emmendingen (Freiburg), 20.03.2020
Leitung: Evelyn Sachs

Ort, Beginn: Neu-Isenburg (Hessen), 19.09.2020

Leitung: Martina Werries

Ort, Beginn: Duisburg, 05.06.2020

Leitung: Frauke Griefßmann

Basisqualifikation

Kreative Therapie und Pädagogik mit Kindern und Jugendlichen: Methoden und Haltung

Ort, Beginn: Duisburg, 08.05.2020

Leitung: Petra Stehr

*Termine, Kosten und nähere Informationen finden Sie unter: www.zukunftswerkstatt-tk.de

Stufe 2: Practitioner / Stufe 3: Psychotherapie

Die **Stufe 2** vermittelt innerhalb von 20 Monaten Kompetenzen für die kreativtherapeutische Arbeit mit verschiedenen Personengruppen. Die Fortbildung wendet sich vor allem an Absolvent/innen unserer Basisqualifikationen, aber auch an Absolvent/innen unserer Fachfortbildung „Kreative/r Gerontotherapeut/in (SMEI)“. Sie schließt bei erfolgreichem Absolvieren aller Bestandteile mit einem Therapeut/innen-Titel im jeweiligen Schwerpunkt ab.

Die **Stufe 3** wendet sich an Kunst-, Tanz- und Musiktherapeut/innen, die ihre Kenntnisse in Richtung psychotherapeutischer Einzelarbeit, der Arbeit mit Übertragungen und leiborientierten psychotherapeutischen Verfahren erweitern und vertiefen möchten.

Aktuelle Practitioner-Beginntermin und Informationen, auch zu unserer modular aufgebauten Stufe 3 mit dem Schwerpunkt Psychotherapie, finden Sie auf unserer Internetseite unter: www.zukunftswerkstatt-tk.de/3stufen

Erweitern Sie Ihr Wissen — mit unseren Fortbildungen!

Unsere Fachfortbildungen vermitteln Ihnen spezifische kreativtherapeutische Methoden und Theorien für die Arbeit zu bestimmten Themen. Sie sind berufsbegleitend und die Seminare finden i. d. R. von Freitagabend bis Sonntagmittag statt.

Kreative Traumatherapie

Ort, Beginn: Hannover, 19.06.2020
Leitung: Eva-Maria Lütkemeyer

Ort, Beginn: Neu-Isenburg (Hessen), 10.10.2020

Leitung: Ruth Lukatis-Ditterich

Qualifizierung Würde-Achtsamkeitstrainer/in

Ort, Beginn: Duisburg, 08.05.2020
Leitung: Sina Christiane von Frommannshausen

Ort, Beginn: Emmendingen (Freiburg), 26.-28.2.2021

Leitung: Carolin Schulte

Fortbildung Würde-Achtsamkeit

Ort, Beginn: Emmendingen (Freiburg), 26.02.2020

Essentials — Kerninhalte Kreativer Leibtherapie

Ort, Beginn: Emmendingen (Freiburg), 03.04.2020
Leitung: Rosalia Costagliola

Ort, Beginn: Duisburg, 13.03.2020

Leitung: Rosalia Costagliola

Clownerie in Therapie und psychosozialer Begleitung

Ort, Beginn: Duisburg, 27.11.2020

Leitung: Karin Voges

Kinderwürde Kinder-, Jugendlichen- und Familientherapie

Kinder und Jugendliche brauchen Respekt und Würdigung – Eltern und andere Erziehende auch! Professionelle Begleiter/innen und Eltern dürfen nicht nur mit Forderungen und Anforderungen konfrontiert werden, sondern benötigen auch Hilfen, w i e sie das, was sie als hilfreich und nützlich erkannt haben, umsetzen können. Kinder brauchen Vorbilder, d. h. es ist im Interesse der Kinder und Jugendlichen u n d der Erwachsenen, dass diese selbstbewusst sind und sich ernst nehmen. Unsere Angebote im Bereich Kinder-, Jugendlichen- und Familientherapie bieten wir in Kooperation mit dem **Pädagogischen Institut Berlin (PIB)** an. Näheres finden Sie unter: www.paedagogisches-institut-berlin.de

Seminare Kinderwürde:

Die Weisheit der Kinder - 7 Tools

Ort, Termin: Duisburg, 28.02.-01.03.2020
Leitung: Petra Stehr

Wenn Kinder traumatisiert sind – 7 Tools

Ort, Termin: Duisburg, 03.-05.04.2020
Leitung: Viola Werner

Wenn Kinder aggressiv sind – 7 Tools

Ort, Termin: Duisburg, 09.-11.10.2020
Leitung: Petra Stehr

Wenn Kinder Gruppen sprengen – 7 Tools

Ort, Termin: Duisburg, 27.-29.11.2020
Leitung: Viola Werner

Kreative Therapie und Pädagogik mit Kindern und Jugendlichen:

Basisqualifikation Kreative Therapie und Pädagogik mit Kindern und Jugendlichen: Methoden und Haltung

Ort, Termin: Duisburg, 08.05.-27.06.2020
Leitung: Petra Stehr

Komplextraumata:

Komplextraumatisierung und Grundlagen der Begleitung hochbelasteter Kinder und Jugendlicher

Ort, Termin: Duisburg, 27.-29.03.2020
Leitung: Kornelia Tiffert

Basics - intensivpädagogisch-therapeutisches Arbeitsfeld

Viele pädagogische Fachkräfte steigen in die Arbeit in intensivpädagogischen Einrichtungen ein oder erweitern ihre pädagogischen oder therapeutischen Tätigkeiten um intensivpädagogische Aspekte. Dieses Seminar vermittelt Basisgrundlagen: Konzepte, rechtliche Grundlagen, Hilfesettings planen, Kooperations-Muss im Sinne von Risikoallianzen, Verknüpfungen Therapie, Alltag und Schule, Haltung und Kultur, Handlungssicherheit, Supervision, Fortbildungen und Selbstfürsorge, etc

Ort, Termin: Duisburg, 25.-27.09.2020
Leitung: Kornelia Tiffert

Fortbildungen:

Kreative Kinder- & Familientherapie (Aufbaufortbildung)
Nächste Gruppe in 2021 geplant

NEU!

Institut für Gerontopsychiatrie (IGP)

Das IGP ist eine Einrichtung der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* und bietet seit über 10 Jahren Fortbildungen, Seminare, Vorträge und Inhouse-Veranstaltungen im Schwerpunkt Gerontopsychiatrie an. Es tritt ein für einen würdigen Umgang mit alten Menschen, die an Demenz oder Alters-Depression erkrankt sind bzw. an den langfristigen Folgen kriegstraumatischer Erfahrungen leiden. Die Angebote des IGP zeichnen sich durch die engmaschige Verbindung von Theorie und Praxis aus, so dass erworbene Kenntnisse direkt im Tätigkeitsfeld umgesetzt werden können.

Institut für
Gerontopsychiatrie **IGP**

Seminare:

5 Tools, um herausforderndem Verhalten zu begegnen

Ort, Termin: Duisburg, 06.03.2020
Leitung: Nele Langeheine

Der Clown und die Demenz –

Die Wirksamkeit im Erleben von Beziehung

Ort, Termin: Duisburg, 18.-19.04.2020
Leitung: Petra Prell und Karin Voges

5 Tools, um mit Sinneskontakten unerreichbar scheinende Menschen zu erreichen

Ort, Termin: Duisburg, 27.04.2020
Leitung: Mathilde Tepper

Ort, Termin: Duisburg, 21.09.2020

Leitung: Mathilde Tepper

Das Herz wird nicht dement

Ort, Termin: Duisburg, 28.05.2020
Leitung: Nadine Sennewald

Hinweis für §43b-Kräfte:

Alle IGP-Seminare, egal ob als einzelnes Seminar oder im Rahmen einer Fortbildung, können als jährliche Nachschulungen für §43b-Kräfte genutzt werden. Sprechen Sie uns an!

Märchen und Demenz

Ort, Termin: Duisburg, 03.-04.06.2020
Leitung: Nele Langeheine

Sterbebegleitung: Das, was noch erklingt

Ort, Termin: Duisburg, 14.-15.11.2020
Leitung: Christiane Hecker

Mittelfristige Fortbildungen*:

Traumaexpert/in in der Altenhilfe

Ort, Beginn: Duisburg, 11.09.2020-27.06.2021
Leitung: Nadine Sennewald

Kreative/r Gerontotherapeut/in (SMEI)

Ort, Beginn: Duisburg, 2022
Leitung: Nadine Sennewald

Fachkraft für Musik und Demenz

Ort, Beginn: Duisburg, 12.11.2020-27.08.2021
Leitung: Peter Hannrath

* Dauer, Termine und Inhalte unter www.zukunftswerkstatt.de

Lernen Sie uns kennen! — Kostenlose Info-Veranstaltungen

Bei unseren Info-Veranstaltungen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, uns und unsere Arbeitsweise kennenzulernen. In praxisorientierten Workshops mit Selbsterfahrungselementen können Sie die Kreative Leibtherapie praktisch ausprobieren. Eine Anmeldung ist nicht nötig — kommen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Info-Tag zur Kunst-, Musik- und Tanztherapie sowie zur Kreativen Therapie und Pädagogik mit Kindern und Jugendlichen

Ort, Termin: Duisburg, 01.02.2020
Beginn: 14.00 Uhr
Leitung: Frauke Griefßmann, Constanze Heck, Peter Godow und Petra Stehr

Info-Tag zur Kunst-, Trauma-, Tanz- und Bewegungstherapie, sowie zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien

Ort, Termin: Neu-Isenburg (Frankfurt), 25.04.2020
Beginn: 14.00 Uhr
Leitung: Anja Kirschner, Ruth Lukatis-Ditterich, Birgit Schüller und Martina Werries

Infoabend zur Tanz- und Kunsttherapie

Ort, Termin: Emmendingen (Freiburg), 14.02.2020
Beginn: 18.00 Uhr
Leitung: Karin Bieber und Evelyn Sachs

Info-Tag zur Musiktherapie, Clownerie, Würde-Achtsamkeit

Ort, Termin: Emmendingen (Freiburg), 03.10.2020
Beginn: 13.00 Uhr
Leitung: Carolin Schulte, Patricia Karcher und Eberhard Jäckle

Das genaue Programm finden Sie auf unserer Internetseite.