

**Ausbildung im 3-Stufen-System:**

# KREATIVE

# KINDER- UND JUGENDLICHENTHERAPIE

Kreative Therapie mit Kindern darf Spaß machen und macht Spaß. Kreative Kinder- und Jugendlichen-Therapeut/innen begegnen Leid und Freude, schmerzlichen Verlusten und kleinen wie sensationell großen Entwicklungsmöglichkeiten. Und sie begegnen dabei auch sich, ihrer eigenen Kindheit.

Kinder und Jugendliche spielen und erobern spielend die Welt. Wir spielen mit ihnen und ermöglichen ihnen dabei, Unausprechbares zu malen und Unsägliches zu musizieren. Wir schaffen Spielräume, Ungelebtes Leben zu wagen und nach den Sternen zu greifen.

Dabei reden wir und tanzen wir mit ihnen, nutzen alles, was den Künsten innewohnt, sind „Vater zur Probe“ und „Prinzessin“, „Winnetou“ und „Harry Potter“, nährende Zauberer und Entdecker ihrer verborgenen Kostbarkeiten, wir helfen, die Welt zu verstehen, und ermutigen, die Welt mit Quatsch und Lachen auf den Kopf zu stellen.

Kreative Kinder- und Jugendlichentherapie nutzt die reichhaltigen Schatzkisten der künstlerischen Medien Musik und Tanz, Kunst und Gestaltung, Poesie und Theaters.

### Was uns am Herzen liegt:

- » Heilsame Veränderung geschieht im lebendigen Kontakt, nicht im Deuten.
- » Wir vertrauen auf die Kraft und das Potential kreativen Kontaktes.
- » Wir vertrauen auf die Kompetenz der Klient/innen.
- » Wir nehmen das Erleben ernst: der Therapeut/innen wie der Klient/innen.
- » Die Würde der Menschen ist unser oberstes Gebot.



## Wenn Worte allein nicht reichen...

**Wenn** Worte allein nicht reichen, dann helfen den Menschen unter anderem Bilder, Klänge und Gesten, um auszudrücken, was sie innerlich bewegt.

**Wenn** Menschen einander mit Worten nicht mehr erreichen, dann ermöglichen die vielfältigen Formen kreativer Begegnung Kontakt und Resonanz. ➔

**Damit** Sie dies selbst erfahren und in Ihrem Arbeitsfeld anwenden können, bieten wir Ihnen unsere Aus- und Fortbildungen an.

## Die Ausbildungswege im 3-Stufen-System

Wir bieten unsere kreativtherapeutischen Ausbildungen in einem 3-Stufen-System an.

**Die Stufe 1 „Kreative Kinder- und Jugendlichentherapie Basics“** dauert 14 Monate und ist eine grundlegende Einführung. Sie bietet v.a. Möglichkeiten zur Integration kreativtherapeutischer Methoden in Ihr Praxisfeld.

**Die Stufe 2 „Kreative Kinder- und Jugendlichentherapie Practitioner“** dauert 18 Monate und qualifiziert Sie zu kreativtherapeutischer Arbeit in Institutionen und als Selbstständige/r.

**Die Stufe 3 „Psychotherapeutische Aufbaufortbildung Kreative Leibtherapie“** (24 Monate) setzt den Schwerpunkt auf die psychotherapeutische Arbeit mit Übertragungen usw. und führt zum Abschluss „Kreative/r Leibtherapeut/in, Schwerpunkt Kreative Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie“.

## Ihre Vorteile unseres 3-Stufen-Modells:

- » Jede Stufe Ihrer Ausbildung hat ihre eigene Wertigkeit und einen eigenen qualifizierten Abschluss.
- » Darüber hinaus qualifizieren Sie sich durch die erfolgreiche Teilnahme an Stufe 1 zur Teilnahme an Stufe 2 ebenso wie durch die erfolgreiche Teilnahme an Stufe 2 für die Teilnahme an Stufe 3.
- » Beim Vorliegen vergleichbarer Vorkenntnisse können Sie auch direkt zu Beginn bei Stufe 2 oder 3 einsteigen. Diese Stufen stehen auch Absolvent/innen von Ausbildungen außerhalb der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* offen, wenn vergleichbare Voraussetzungen vorliegen.
- » Nach der Stufe 1 (Basics) besteht die Möglichkeit, in einen anderen medialen Schwerpunkt unserer Ausbildungen zu wechseln.

## Kreative Kinder- und Jugendlichentherapie

# Basics



Die Ausbildung Kreative Kinder- und Jugendlichentherapie Basics wendet sich vor allem an Menschen aus sozialen, pädagogischen/erzieherischen und Gesundheitsberufen. Auch Leiter/innen tänzerischer, musikalischer und gestalterischer Gruppen mit Kindern oder Jugendlichen können in ihr Angebot erlebnisöffnende kreativtherapeutische Einheiten einbauen.

### Themen der Wochenendseminare:

- 1. Spielen, spielen, spielen – intermediale Dialoge in der Therapie**  
dialogische Möglichkeiten in der kreativen Therapie, Begegnungsqualitäten, Sprachen der kreativen Leibtherapie
- 2. Schildkröte trifft Adler**  
Richtungs-Leibbewegungen und ihre Störungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- 3. Raumschiff Galactica**  
wie Kinder fühlen und wie man mit Kindergefühlen arbeitet
- 4. Aschenputtel, Luke Skywalker und Harry Potter**  
Märchen, Geschichten, Theater, Filmfiguren in der kreativen Therapie
- 5. Kreative Therapie mit Kindern und Jugendlichen in verschiedenen Praxisfeldern**  
Übungen zu verschiedenen Praxisproblemen und -umsetzungen nach den Wünschen der Teilnehmer/innen
- 6. Vom Greifen und Be-Greifen**  
Lerntherapie, kreative Lernförderung und Neurowissenschaften
- 7. Cool, krass, wertvoll – Selbstwert und Kostbarkeiten**  
 Klänge der Kostbarkeiten, kreativtherapeutische Methoden der Stärkung des Selbstwertgefühls von Kindern und Jugendlichen
- 8. Screening**  
Rückblick und Ausblick mit kreativen Gestaltungen ...

### Bestandteile der Ausbildung:

- » 8 Seminare in einer fortlaufenden Gruppe
- » ein psychotherapeutisches Wahlpflichtseminar
- » kreative Kurse Ihrer Wahl im Umfang von mind. 50 UStd. (à 45 Min.), Vorerfahrungen können in Ausnahmefällen anerkannt werden
- » selbst organisierte Übungsgruppen

### Sie bekommen:

- » eine gründliche und praxisorientierte Einführung in die Kreative Kinder- und Jugendlichentherapie,
- » eine Fülle von vielfältig einsetzbaren Methoden der Kreativen Kinder und Jugendlichentherapie, die Sie in Ihrer Praxis einsetzen können,
- » eine bessere und intensivere Wahrnehmung der Menschen, mit denen Sie arbeiten,
- » Übung darin, ihre eigenen inneren Bilder und Impulse ernst zu nehmen und in den Dienst der Therapie zu stellen,
- » die Fähigkeit Ihre Selbsterfahrung mit professioneller Qualifizierung zu verbinden.

### Abschluss:

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat über die Absolvierung der Ausbildung. Sie haben damit die Berechtigung, an der nächsten Stufe der kreativtherapeutischen Ausbildungen der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* teilzunehmen.

# Kreative Kinder- und Jugendlichentherapie Practitioner



## Bestandteile der Ausbildung:

- » Dauer: 18 Monate
- » Umfang: 11 Wochenenden
- » 25 Std. Therapie/Supervision (bei Vorerfahrungen mind. 15 Std.)
- » Praktikum (mind. 15 Einheiten)
- » kreativer Kurs (80 UStd., zusammen mit denjenigen, die in Basics absolviert wurden, 80 UStd.)
- » schriftliche Abschlussarbeit
- » selbst organisierte Übungsgruppen

## Abschluss:

Zu einem erfolgreichen Abschluss gehören neben der Teilnahme an den Ausbildungsbestandteilen:

- » die Absolvierung des Praktikums und dessen Auswertung in der Gruppe bzw. im Einzelgespräch,
- » die Absolvierung des Screenings mit der Demonstration einer kreativtherapeutischen Arbeit sowie einem abschließenden Kolloquium.

Die Absolvent/innen dieser Ausbildung sind berechtigt, an der Stufe 3 Psychotherapie teilzunehmen. Informationen dazu finden Sie in einem besonderen Infoblatt und auf unserer Webseite.

Die Absolvent/innen der Practitioner-Ausbildung können mit den erworbenen Kompetenzen ihre berufliche Tätigkeit erweitern, neue berufliche Wege als Kinder- und Jugendlichentherapeut/innen einschlagen oder selbstständig tätig werden.

Die Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* ist Mitglied des DFKGT (Kunsttherapie) und der DMtG (Musiktherapie).

## Themen der Wochenendseminare:

- 1. Bilder des inneren Kindes**  
(persönliche Kindheitserfahrungen als Schlüssel zur therapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Haus der Stimmungen)
- 2. Theorie Kreativer Leibtherapie – Grundlagen**
- 3. ADHS – Hyperaktive Kinder**  
(das Semnos-Konzept) leibliches Verständnis von AD(H)S und Zugänge zu betroffenen Kindern und Jugendlichen, kreativtherapeutische Wege der Arbeit
- 4. Übungsseminar**  
Konzeptentwicklung, Praxisübungen, Sensomotorische Simulation
- 5. Traumhasen und Schweiger – wenn Kinderseelen verstummen**  
Quellen des Mutismus, kreativtherapeutische Zugangsmöglichkeiten zu mutistischen Kindern
- 6. Körperbildarbeit mit Kindern**  
Einführung in die kinder- und jugendspezifische Körperbildarbeit)
- 7. Ich in Gruppen**  
Muster des Gruppenverhaltens und ihre Veränderung am Beispiel der Ausbildungsgruppe und anderer sozialer Systeme
- 8. Familie, Schule, Kindergarten, Heim – die Arbeit mit dem System, in dem Kinder leben**  
Verständnis und Interventionsmöglichkeiten
- 9. Entwicklungspsychologie des Erlebens – Diagnostik und Psychopathologie**  
leibliches und entwicklungspsychologisches Verständnis von Diagnosen der Kinder- und Jugendlichenpsychologie und Bindungstheorie – Grundlagen und Fallbeispiele
- 10. Zukunft braucht Herkunft – therapeutische Identität**  
Resonanz- und Atmosphärethemen in Familien und Gruppen, Dialogmöglichkeiten, Ressourcen und Potenziale der therapeutischen Identität als Fachfrau/Fachmann für Dialog und Resonanz
- 11. Screening**



A. Kaster  
**Stärkekarten, Glückssteine und Lebens Bühnen**  
Kunsttherapeutische Einheiten in Schule, Kindergarten und Kinder- und Jugendlichentherapie  
kartoniert, 128 Seiten  
ISBN 3-934933-24-8  
19,50 €

W. Barnowski-Geiser  
**Schule braucht Gefühl**  
Kinder kreativ-therapeutisch fördern  
kartoniert, 128 Seiten  
ISBN 3-934933-30-9  
11,95 €



U. Baer, G. Frick-Baer  
**Wie Kinder fühlen**  
Bibliothek der Gefühle.  
2. Auflage 2011, 142 Seiten  
ISBN 978-3-407-22448-4  
12,90 €  
Erschienen im Beltz Verlag.

**SEM NOS**  
Bücher · die verändern

## Wir versprechen Ihnen:

- » Unsere Ausbildungen sind praxisnah und praxisbezogen.
- » Unsere Lernmethoden integrieren viel Selbsterfahrung. Sie selbst spüren die Wirkung kreativer Therapie.
- » In alle Seminare sind theoretische Einheiten eingebaut.
- » Sie lernen Kreative Kinder- und Jugendlichentherapie nicht nur kennen – Sie erleben sie.
- » Unsere Gruppen haben eine überschaubare Größe von höchstens 16 Teilnehmenden.

## Methoden:

Jedes Seminar enthält theoretische Einheiten sowie vor allem Praxistraining. Die Teilnehmer/innen arbeiten kreativ, probieren viele Methoden selbst aus – und wir vermitteln die damit verbundenen Methoden der Gesprächsführung. Die Teilnehmenden erhalten Skripte bzw. Literaturempfehlungen zum Selbststudium, auf die in den Seminaren Bezug genommen wird.

## Theoretische Grundlagen:

Unsere theoretische Grundlage ist die Kreative Leibtherapie, ein tiefenpsychologisch fundiertes Verfahren. Es stützt sich in besonderer Weise auf die Erkenntnisse der Neurowissenschaften, der Säuglingsforschung, der phänomenologischen Leibphilosophie und der leiblichen Qualitäten, die dem Tanzen, Musizieren und künstlerischen Gestalten innewohnen.

## Kosten:

- Stufe 1 Basics:** 150,- € Anmelde- und Grundgebühr sowie 14 mal 105,- € monatliche Raten.
- Stufe 2 Practitioner:** eine Grundgebühr von 230,- € sowie 18 monatliche Raten à 138,- €

Darin enthalten sind die Kosten für die fortlaufende Gruppe, das Semnos-Theorieseminar, Prüfungs- und Zertifikatskosten, kreatives Lehrmaterial und Skripte, nicht jedoch die Therapie/Supervision, das Wahlpflichtseminar sowie der künstlerische Kurs.

Die Teilnahme an dieser Fortbildung kann durch die Agentur für Arbeit gefördert werden.

## Kosten Sie uns:

Den Geschmack eines Apfels erfährt man beim Reinbeißen. Also: Kosten Sie uns! Auf Schnuppertagen, Abend- und Einführungsseminaren. Probieren Sie Kreative Kinder- und Jugendlichentherapie live!

**Tipp**

Die Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* veranstaltet in regelmäßigen Abständen in verschiedenen Städten Deutschlands kostenlose Schnuppertage. Dort haben Sie die Gelegenheit, unsere Arbeitsweise und die Dozent/innen unverbindlich kennen zu lernen.

## Anmeldung:

Bitte schicken Sie einen kurzen Lebenslauf mit Angaben/Nachweisen über Ihre kreativen und therapeutischen Vorerfahrungen und bisherige Abschlüsse per E-Mail oder per Post an die Geschäftsstelle in Neukirchen-Vluyn.

Einen Vordruck finden Sie auf unserer Webseite oder können ihn bei der Geschäftsstelle anfordern. Gegebenenfalls werden wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen, um individuelle Fragen zu klären. Anschließend erhalten Sie einen Vertrag.

Die Ausbildung Basics steht grundsätzlich allen Interessierten offen. Wer über keine Ausbildung in einem sozialen, pädagogischen oder Gesundheitsberuf verfügt, muss an einem ausführlichen Beratungsgespräch (40,- €) und ggf. an einem Einführungsseminar teilnehmen, damit die Voraussetzungen geprüft werden können.

Wenn Sie in der Stufe 2 Practitioner einsteigen wollen und nicht Kreative Kinder- und Jugendlichentherapie Basics absolviert haben, müssen Sie ein Vorgespräch mit der/dem in Frage kommenden Gruppenleiter/in führen, um die Vergleichbarkeit ihrer Grundausbildung bzw. Ihre Kenntnisse in dem Schwerpunktmedium zu besprechen und ggf. Vereinbarungen zu treffen, wie Fehlendes nachgeholt werden kann.

## Termine und Orte:

Alle Termine und Orte finden Sie im Internet oder erfahren Sie über die Geschäftsstelle. Mit unserem Newsletter informieren wir Sie gerne aktuell über Änderungen und freie Plätze. Schicken Sie uns dazu eine E-Mail an [newsletter@zukunftswerkstatt-tk.de](mailto:newsletter@zukunftswerkstatt-tk.de).



## Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*

Balderbruchweg 35  
47506 Neukirchen-Vluyn  
Tel.: 02845-944974, Fax: 02845-944976  
E-Mail: [info@zukunftswerkstatt-tk.de](mailto:info@zukunftswerkstatt-tk.de)  
Internet: [www.zukunftswerkstatt-tk.de](http://www.zukunftswerkstatt-tk.de)

Bürozeiten: Montag bis Donnerstag  
09.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstag  
19.00 - 21.00 Uhr



Netzwerk  
Stiftung Würde